



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Göthel, René

Klubs: Lauftreff Burgwedel

Numurs: 55

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:27

Ātrums: 13.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 21:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:55	4:31	1	-	4	1:38	3.30	14:55	4:31	1	-	4	20
Pēdējais aplis fin	1.70	6:32	3:50	1	-	4	0:49	5.00	21:27	4:17	1	-	4	2:20