



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

de Greef, Marina

Numurs: 51

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 32:00

Ātrums: 9.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 53)  
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 28)  
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupās labākais laiks: 25:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	22:31	6:49	3	4:33	18	7:17	3.30	22:31	6:49	3	4:33	12	1:47
Pēdējais aplis fin	1.70	9:29	5:34	3	1:50	19	3:13	5.00	32:00	6:24	3	6:23	18	10:30