



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kubitz, Sabina M.

Klubs: 32yoga

Numurs: 65

Posms: 5.00 km

5 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 32:53

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 53)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 28)

Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 26:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	23:25	7:05	4	4:04	21	8:11	3.30	23:25	7:05	4	4:04	10	2:41
Pēdējais aplis fin	1.70	9:28	5:34	4	1:54	18	3:12	5.00	32:53	6:34	4	5:58	20	11:23