



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Melzian, Ute

Klubs: TuS Altwarmbüchen
Numurs: 43

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 33:49

Ātrums: 8.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 33:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	3.30	23:16	7:03	1	- 20	3.30	23:16	7:03	1	- 9	2:32
Pēdējais aplis fin	1.70	10:33	6:12	1	- 23	5.00	33:49	6:45	1	- 21	12:19