



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Bode, Heiner**

Klubs: Hildesheim  
Numurs: 40

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 34:13

Ātrums: 8.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 24:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	21:17	6:26	5	4:09	23	8:00	3.30	21:17	6:26	6	4:09	2	3:11
Pēdējais aplis fin	1.70	12:56	7:36	6	5:45	24	7:13	5.00	34:13	6:50	6	9:54	24	15:06