



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wilstermann, Janine

Klubs: Hannover  
Numurs: 46

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 35:39

Ātrums: 8.42 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 53)  
Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 28)  
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupās labākais laiks: 26:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	25:01	7:34	3	6:07	24	9:47	3.30	25:01	7:34	3	6:07	7	4:17
Pēdējais aplis fin	1.70	10:38	6:15	3	3:01	24	4:22	5.00	35:39	7:07	3	9:08	23	14:09