



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Jünke, Tanja

Klubs: Hannover
Numurs: 7

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 35:58

Ātrums: 8.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	24:41	7:28	3	7:04	23	9:27	3.30	24:41	7:28	3	7:04	6	3:57
Pēdējais aplis fin	1.70	11:17	6:38	3	3:20	27	5:01	5.00	35:58	7:11	3	10:24	24	14:28