



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hof, Karin

Numurs: 64

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 36:18

Ātrums: 8.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 26:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	25:34	7:44	2	7:27	25	10:20	3.30	25:34	7:44	2	7:27	5	4:50
Pēdējais aplis fin	1.70	10:44	6:18	2	2:46	25	4:28	5.00	36:18	7:15	2	10:13	25	14:48