



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Erdmann, Anja-Stephanie

Klubs: Hannover  
Numurs: 21

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 36:49

Ātrums: 8.15 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 53)  
Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 28)  
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 5(no 6)  
Grupās labākais laiks: 26:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	26:24	8:00	6	7:03	28	11:10	3.30	26:24	8:00	5	7:03	4	5:40
Pēdējais aplis fin	1.70	10:25	6:07	5	2:51	22	4:09	5.00	36:49	7:21	5	9:54	26	15:19