



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Weiβ, Heike

Klubs: Hannover
Numurs: 4

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 37:11

Ātrums: 8.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 6(no 6)
Grupas labākais laiks: 26:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	26:02	7:53	5	6:41	26	10:48	3.30	26:02	7:53	6	6:41	3	5:18
Pēdējais aplis fin	1.70	11:09	6:33	6	3:35	26	4:53	5.00	37:11	7:26	6	10:16	27	15:41