



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Behrendt, Ilona

Klubs: Hannover
Numurs: 9

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 37:44

Ātrums: 7.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 30:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	26:20	7:58	2	5:36	27	11:06	3.30	26:20	7:58	2	5:36		
Pēdējais aplis fin	1.70	11:24	6:42	2	2:05	28	5:08	5.00	37:44	7:32	2	7:41	28	16:14