



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Dörrie, Robin

Klubs: Dets RaceTeam

Numurs: 143

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 38:37

Ātrums: 13.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:15	4:37	1	-	1	-	3.30	15:15	4:37	1	-	27	
Aplis 2	1.70	7:38	4:29	1	-	1	-	5.00	22:53	4:34	1	-	37	
Aplis 3	2.10	6:55	3:17	2	0:02	2	0:02	7.10	29:48	4:11	1	-	37	
Pēdējais aplis fin	2.60	8:49	3:23	1	-	1	-	9.70	38:37	3:58	1	-	1	-