



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kleinholz-Mewes, Jörg

Klubs: Dets RaceTeam

Numurs: 157

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 39:11

Ātrums: 13.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	15:21	4:39	2	0:06	3	0:06	3.30	15:21	4:39	2	0:06	26	
Aplis 2	1.70	7:43	4:32	2	0:05	2	0:05	5.00	23:04	4:36	2	0:11	26	
Aplis 3	2.10	6:53	3:16	1	-	1	-	7.10	29:57	4:13	2	0:09	26	
Pēdējais aplis fin	2.60	9:14	3:33	2	0:25	3	0:25	9.70	39:11	4:02	2	0:34	2	0:34