



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Crotiow, Martin

Klubs: Hannover 96

Numurs: 166

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 45:28

Ātrums: 11.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupās labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:48	5:23	3	2:33	5	2:33	3.30	17:48	5:23	3	2:33	29	
Aplis 2	1.70	9:04	5:19	3	1:26	5	1:26	5.00	26:52	5:22	3	3:59	29	
Aplis 3	2.10	8:03	3:50	3	1:10	5	1:10	7.10	34:55	4:55	3	5:07	29	
Pēdējais aplis fin	2.60	10:33	4:03	3	1:44	6	1:44	9.70	45:28	4:41	3	6:51	5	6:51