



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Blume, Jörg

Klubs: www.blume-physiotherapie.de
Numurs: 172

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 46:44

Ātrums: 11.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 46:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:19	5:33	1	-	6	3:04	3.30	18:19	5:33	1	-	6	3:04
Aplis 2	1.70	9:12	5:24	1	-	6	1:34	5.00	27:31	5:30	1	-	6	1:34
Aplis 3	2.10	8:25	4:00	1	-	8	1:32	7.10	35:56	5:03	1	-	8	1:32
Pēdējais aplis fin	2.60	10:48	4:09	1	-	8	1:59	9.70	46:44	4:49	1	-	8	1:59