



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hannelore, Lyda

Klubs: Dets Race Team
Numurs: 164

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:57

Ātrums: 12.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 46:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	18:38	5:38	1	-	1	-	3.30	18:38	5:38	1	-	13	-
Aplis 2	1.70	9:27	5:33	1	-	1	-	5.00	28:05	5:36	1	-	13	-
Aplis 3	2.10	8:01	3:49	1	-	1	-	7.10	36:06	5:05	1	-	13	-
Pēdējais aplis fin	2.60	10:51	4:10	1	-	2	0:11	9.70	46:57	4:50	1	-	1	-