



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

Hannelore, Lyda

Klubs: Dets Race Team

Numurs: 164

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:57

Ātrums: 11.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 73)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 24)

Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 46:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	3.30	18:38	5:38	1	-	3.30	18:38	5:38	1	-	13	
Aplis 2	1.70	9:27	5:33	1	-	5.00	28:05	5:36	1	-	13	
Aplis 3	2.10	8:01	3:49	1	-	7.10	36:06	5:05	1	-	13	
Pēdējais aplis fin	2.60	10:51	4:10	1	-	9.70	46:57	4:50	1	-	1	-