



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bartels, Iris

Klubs: pingpank.de

Numurs: 126

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:18

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 73)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 24)

Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 47:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	18:49	5:42	1	-	3	0:11	3.30	18:49	5:42	1	-	24	
Aplis 2	1.70	9:35	5:38	1	-	3	0:08	5.00	28:24	5:40	1	-	24	
Aplis 3	2.10	8:14	3:55	1	-	2	0:13	7.10	36:38	5:09	1	-	24	
Pēdējais aplis fin	2.60	10:40	4:06	1	-	1	-	9.70	47:18	4:52	1	-	2	0:21