



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bartels, Iris

Klubs: pingpank.de

Numurs: 126

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:18

Ātrums: 12.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 73)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 24)

Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 47:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 3.30 | 18:49 | 5:42 | 1 | - 3 | 3.30 | 18:49 | 5:42 | 1 | - 24 |
| Aplis 2 | 1.70 | 9:35 | 5:38 | 1 | - 3 | 5.00 | 28:24 | 5:40 | 1 | - 24 |
| Aplis 3 | 2.10 | 8:14 | 3:55 | 1 | - 2 | 7.10 | 36:38 | 5:09 | 1 | - 24 |
| Pēdējais aplis fin | 2.60 | 10:40 | 4:06 | 1 | - 1 | 9.70 | 47:18 | 4:52 | 1 | - 2 0:21 |