



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Blaich, Günther

Klubs: Hannover
Numurs: 125

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:25

Ātrums: 11.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 73)
Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 49)
Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 1(no 7)
Grupas labākais laiks: 47:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:26	5:35	1	-	8	3:11	3.30	18:26	5:35	1	-	8	32
Aplis 2	1.70	9:27	5:33	1	-	8	1:49	5.00	27:53	5:34	1	-	8	32
Aplis 3	2.10	8:28	4:01	1	-	10	1:35	7.10	36:21	5:07	1	-	10	32
Pēdējais aplis fin	2.60	11:04	4:15	1	-	10	2:15	9.70	47:25	4:53	1	-	10	8 8:48