



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Oppermann, Detlef

Klubs: Post SV Lehrte
Numurs: 113

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 47:34

Ātrums: 11.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:25	5:34	1	-	7	3:10	3.30	18:25	5:34	1	-	33	
Aplis 2	1.70	10:06	5:56	2	0:01	14	2:28	5.00	28:31	5:42	1	-	33	
Aplis 3	2.10	8:00	3:48	1	-	4	1:07	7.10	36:31	5:08	1	-	33	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:03	4:15	1	-	9	2:14	9.70	47:34	4:54	1	-	9	8:57