



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Meier, Sabine

Klubs: TuS Bothfeld
Numurs: 160

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:52

Ātrums: 12.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 1(no 8)
Grupās labākais laiks: 47:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	18:38	5:38	1	-	1	-	3.30	18:38	5:38	1	-	13	
Aplis 2	1.70	9:27	5:33	1	-	1	-	5.00	28:05	5:36	1	-	13	
Aplis 3	2.10	8:37	4:06	1	-	4	0:36	7.10	36:42	5:10	1	-	23	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:10	4:17	1	-	4	0:30	9.70	47:52	4:56	1	-	3	0:55