



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Beer, Thomas

Klubs: TSV Saxonia
Numurs: 5

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:42

Ātrums: 13.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 25)

Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 21:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	14:55	4:31	1	-	4	1:38	3.30	14:55	4:31	1	-	20	
Pēdējais aplis fin	1.70	6:47	3:59	1	-	6	1:04	5.00	21:42	4:20	1	-	6	2:35