



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wallbaum, Horst

Klubs: HSV
Numurs: 106

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:39

Ātrums: 11.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 48:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	18:32	5:36	1	-	10	3:17	3.30	18:32	5:36	1	-	35	
Aplis 2	1.70	10:17	6:02	1	-	19	2:39	5.00	28:49	5:45	1	-	35	
Aplis 3	2.10	8:27	4:01	1	-	9	1:34	7.10	37:16	5:14	1	-	35	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:23	4:22	1	-	14	2:34	9.70	48:39	5:00	1	-	11	10:02