



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Föhr, Jochen

Klubs: enercity

Numurs: 183

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:35

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 44:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:35	5:56	4	2:16	15	4:20	3.30	19:35	5:56	4	2:16	15	4:20
Aplis 2	1.70	10:09	5:58	4	1:12	15	2:31	5.00	29:44	5:56	4	3:28	15	2:31
Aplis 3	2.10	8:30	4:02	3	0:24	11	1:37	7.10	38:14	5:23	4	3:52	15	2:31
Pēdējais aplis fin	2.60	11:21	4:21	3	1:05	12	2:32	9.70	49:35	5:06	4	4:57	13	10:58