



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Pingpank, Silke

Klubs: pingpank.de
Numurs: 133

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:41

Ātrums: 10.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 2(no 8)
Grupās labākais laiks: 47:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	19:30	5:54	2	0:52	4	0:52	3.30	19:30	5:54	2	0:52	22	
Aplis 2	1.70	10:07	5:57	2	0:40	4	0:40	5.00	29:37	5:55	2	1:32	22	
Aplis 3	2.10	8:46	4:10	3	0:09	7	0:45	7.10	38:23	5:24	2	1:41	21	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:18	4:20	2	0:08	5	0:38	9.70	49:41	5:07	2	1:49	4	2:44