



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Freese, Niels**

Klubs: Hannover  
Numurs: 116

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 49:41**

Ātrums: 11.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 47:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:40	5:57	3	1:14	16	4:25	3.30	19:40	5:57	2	1:14	38	
Aplis 2	1.70	9:53	5:48	2	0:26	11	2:15	5.00	29:33	5:54	2	1:40	34	
Aplis 3	2.10	8:52	4:13	2	0:24	16	1:59	7.10	38:25	5:24	2	2:04	38	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:16	4:20	2	0:12	11	2:27	9.70	49:41	5:07	2	2:16	14	11:04