



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kaschorek, Maike

Klubs: pingpank.de

Numurs: 119

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:02

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 73)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 24)

Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 3.30 | 19:31 | 5:54 | 3 | 0:53 | 5 | 0:53 | 3.30 | 19:31 | 5:54 | 3 | 0:53 | 21 | |
| Aplis 2 | 1.70 | 10:14 | 6:01 | 3 | 0:47 | 6 | 0:47 | 5.00 | 29:45 | 5:57 | 3 | 1:40 | 21 | |
| Aplis 3 | 2.10 | 8:38 | 4:06 | 2 | 0:01 | 5 | 0:37 | 7.10 | 38:23 | 5:24 | 2 | 1:41 | 21 | |
| Pēdējais aplis fin | 2.60 | 11:39 | 4:28 | 3 | 0:29 | 6 | 0:59 | 9.70 | 50:02 | 5:09 | 3 | 2:10 | 5 | 3:05 |