



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kaschorek, Maike

Klubs: pingpank.de
Numurs: 119

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:02

Ātrums: 11.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 3(no 8)
Grupas labākais laiks: 47:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	19:31	5:54	3	0:53	5	0:53	3.30	19:31	5:54	3	0:53	21	
Aplis 2	1.70	10:14	6:01	3	0:47	6	0:47	5.00	29:45	5:57	3	1:40	21	
Aplis 3	2.10	8:38	4:06	2	0:01	5	0:37	7.10	38:23	5:24	2	1:41	21	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:39	4:28	3	0:29	6	0:59	9.70	50:02	5:09	3	2:10	5	3:05