



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Föhr, Silas

Numurs: 181

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 50:11

Ātrums: 11.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 39:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:50	6:00	2	4:35	20	4:35	3.30	19:50	6:00	2	4:35	40	
Aplis 2	1.70	10:21	6:05	2	2:27	20	2:43	5.00	30:11	6:02	2	7:02	40	
Aplis 3	2.10	8:35	4:05	2	1:08	13	1:42	7.10	38:46	5:27	2	8:10	40	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:25	4:23	2	2:14	16	2:36	9.70	50:11	5:10	2	10:24	16	11:34