



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Taube, Rainer

Klubs: pingpank.de

Numurs: 131

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 50:33

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupās labākais laiks: 46:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:55	6:02	3	1:36	21	4:40	3.30	19:55	6:02	2	1:36	41	
Aplis 2	1.70	10:09	5:58	2	0:57	15	2:31	5.00	30:04	6:00	2	2:33	41	
Aplis 3	2.10	8:50	4:12	2	0:25	15	1:57	7.10	38:54	5:28	2	2:58	41	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:39	4:28	2	0:51	20	2:50	9.70	50:33	5:12	2	3:49	17	11:56