10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bötnagel, Ralf

Klubs: Hannover
Numurs: 41

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:34

Ātrums: 12.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 53)
Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 25)
Distances labākais laiks: 19:07

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 21:27

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	3.30	16:26	4:58	2	1:31	7	3:09	3.30	16:26	4:58	2	1:31	19	
Pēdējais aplis fin	1.70	7:08	4:11	2	0:36	7	1:25	5.00	23:34	4:42	2	2:07	7	4:27