



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kramer, Manfred

Klubs: TSV Barsinghausen  
Numurs: 176

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 50:36

Ātrums: 10.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 73)  
Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 49)  
Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 50:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:48	6:00	1	-	19	4:33	3.30	19:48	6:00	1	-	42	
Aplis 2	1.70	9:43	5:42	1	-	9	2:05	5.00	29:31	5:54	1	-	39	
Aplis 3	2.10	8:57	4:15	1	-	17	2:04	7.10	38:28	5:25	1	-	42	
Pēdējais aplis fin	2.60	12:08	4:39	1	-	24	3:19	9.70	50:36	5:12	1	-	18	11:59