



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kurzbach, Lothar

Klubs: Hannover
Numurs: 156

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 50:57

Ātrums: 10.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:12	6:07	2	1:47	23	4:57	3.30	20:12	6:07	2	1:47	43	
Aplis 2	1.70	10:05	5:55	1	-	13	2:27	5.00	30:17	6:03	2	1:46	43	
Aplis 3	2.10	9:15	4:24	2	1:15	20	2:22	7.10	39:32	5:34	2	3:01	43	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:25	4:23	2	0:22	16	2:36	9.70	50:57	5:15	2	3:23	19	12:20