



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Grethe, Michael

Klubs: DJK Sparta Langenhagen
Numurs: 141

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:04

Ātrums: 11.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 48:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:25	5:53	2	0:53	12	4:10	3.30	19:25	5:53	2	0:53	12	4:10
Aplis 2	1.70	10:55	6:25	3	0:38	26	3:17	5.00	30:20	6:03	2	1:31	26	3:17
Aplis 3	2.10	9:09	4:21	2	0:42	19	2:16	7.10	39:29	5:33	2	2:13	19	2:16
Pēdējais aplis fin	2.60	11:35	4:27	2	0:12	19	2:46	9.70	51:04	5:15	2	2:25	21	12:27