



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Grethe, Michael**

Klubs: DJK Sparta Langenhagen  
Numurs: 141

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 51:04**

Ātrums: 10.57 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 48:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	19:25	5:53	2	0:53	12	4:10	3.30	19:25	5:53	2	0:53	45	
Aplis 2	1.70	10:55	6:25	3	0:38	26	3:17	5.00	30:20	6:03	2	1:31	45	
Aplis 3	2.10	9:09	4:21	2	0:42	19	2:16	7.10	39:29	5:33	2	2:13	45	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:35	4:27	2	0:12	19	2:46	9.70	51:04	5:15	2	2:25	21	12:27