



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Leonhardt, Nicole

Klubs: SV Kirchboitzen  
Numurs: 121

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 51:16

Ātrums: 11.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 73)  
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 24)  
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 2(no 7)  
Grupās labākais laiks: 47:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	20:20	6:09	3	1:31	7	1:42	3.30	20:20	6:09	2	1:31	20	
Aplis 2	1.70	11:21	6:40	4	1:46	12	1:54	5.00	31:41	6:20	2	3:17	20	
Aplis 3	2.10	8:29	4:02	2	0:15	3	0:28	7.10	40:10	5:39	2	3:32	20	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:06	4:16	2	0:26	3	0:26	9.70	51:16	5:17	2	3:58	6	4:19