



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wildhagen, Ina

Klubs: TSV Barsinghausen  
Numurs: 140

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 51:20

Ātrums: 10.52 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 73)  
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 24)  
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 3(no 7)  
Grupas labākais laiks: 47:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Aplis 1	3.30	19:58	6:03	2	1:09	6	1:20	3.30	19:58	6:03	3	1:09	19
Aplis 2	1.70	10:13	6:00	2	0:38	5	0:46	5.00	30:11	6:02	3	1:47	19
Aplis 3	2.10	9:13	4:23	4	0:59	8	1:12	7.10	39:24	5:32	3	2:46	19
Pēdējais aplis fin	2.60	11:56	4:35	3	1:16	9	1:16	9.70	51:20	5:17	3	4:02	7 4:23