



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

John, Detlef

Klubs: TSV Barsinghausen
Numurs: 179

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:54

Ātrums: 10.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 73)
Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 49)
Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 48:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:49	6:18	3	2:17	27	5:34	3.30	20:49	6:18	3	2:17	48	
Aplis 2	1.70	10:27	6:08	2	0:10	22	2:49	5.00	31:16	6:15	3	2:27	48	
Aplis 3	2.10	9:21	4:27	3	0:54	23	2:28	7.10	40:37	5:43	3	3:21	48	
Pēdējais aplis fin	2.60	12:17	4:43	3	0:54	25	3:28	9.70	52:54	5:27	3	4:15	24	14:17