



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Reubert, Mike

Klubs: WVC Kassel
Numurs: 178

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:03

Ātrums: 10.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 53:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:56	6:20	1	-	29	5:41	3.30	20:56	6:20	1	-	13	
Aplis 2	1.70	10:46	6:20	1	-	24	3:08	5.00	31:42	6:20	1	-	13	
Aplis 3	2.10	9:27	4:29	1	-	25	2:34	7.10	41:09	5:47	1	-	13	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:54	4:34	1	-	22	3:05	9.70	53:03	5:28	1	-	25	14:26