



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Stanienda, Kim Sophia

Numurs: 49

Posms: 5.00 km
5 km-Lauf

Grupa:
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 24:09

Ātrums: 12.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 28)
Distances labākais laiks: 21:30

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 24:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	16:52	5:06	1	- 2	3.30	16:52	5:06	1	- 28
Pēdējais aplis fin	1.70	7:17	4:17	1	- 2	5.00	24:09	4:49	1	- 2 2:39