



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Bartels, Alexandra

Klubs: TSV Burgdorf
Numurs: 168

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:07

Ātrums: 10.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 4(no 7)
Grupās labākais laiks: 47:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	21:13	6:25	4	2:24	10	2:35	3.30	21:13	6:25	4	2:24	10	2:35
Aplis 2	1.70	11:14	6:36	3	1:39	10	1:47	5.00	32:27	6:29	4	4:03	18	1:47
Aplis 3	2.10	8:43	4:09	3	0:29	6	0:42	7.10	41:10	5:47	4	4:32	18	0:42
Pēdējais aplis fin	2.60	11:57	4:35	4	1:17	10	1:17	9.70	53:07	5:28	4	5:49	8	6:10