



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

Haberkorn, Corinna

Klubs: pingpank.de

Numurs: 151

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:22

Ātrums: 10.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 73)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 24)

Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	20:53	6:19	5	2:15	9	2:15	3.30	20:53	6:19	5	2:15	16	
Aplis 2	1.70	10:47	6:20	4	1:20	8	1:20	5.00	31:40	6:20	4	3:35	16	
Aplis 3	2.10	9:54	4:42	6	1:17	14	1:53	7.10	41:34	5:51	5	4:52	16	
Pēdējais aplis fin	2.60	11:48	4:32	5	0:38	8	1:08	9.70	53:22	5:30	5	5:30	10	6:25