



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Walz, Marc

Numurs: 173

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:27

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:30	6:12	4	5:15	24	5:15	3.30	20:30	6:12	4	5:15	2	
Aplis 2	1.70	10:55	6:25	4	3:17	26	3:17	5.00	31:25	6:16	4	8:32	2	
Aplis 3	2.10	9:34	4:33	4	2:41	27	2:41	7.10	40:59	5:46	4	11:11	2	
Pēdējais aplis fin	2.60	12:28	4:47	4	3:39	27	3:39	9.70	53:27	5:30	4	14:50	26	14:50