



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wegwerth, Ronald

Klubs: Barsinghausen  
Numurs: 163

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:41

Ātrums: 10.06 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 47:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:51	6:19	5	2:25	28	5:36	3.30	20:51	6:19	5	2:25	28	5:36
Aplis 2	1.70	10:48	6:21	5	1:21	25	3:10	5.00	31:39	6:19	5	3:46	25	3:10
Aplis 3	2.10	9:39	4:35	5	1:11	28	2:46	7.10	41:18	5:49	5	4:57	28	2:46
Pēdējais aplis fin	2.60	12:23	4:45	5	1:19	26	3:34	9.70	53:41	5:32	5	6:16	28	15:04