



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wollmann, Katrin

Klubs: pingpank.de
Numurs: 135

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:37

Ātrums: 9.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 73)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 24)
Distances labākais laiks: 46:57

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupas labākais laiks: 54:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.30	21:29	6:30	1	-	11	2:51	3.30	21:29	6:30	1	-	15	
Aplis 2	1.70	11:35	6:48	1	-	14	2:08	5.00	33:04	6:36	1	-	15	
Aplis 3	2.10	9:25	4:29	1	-	9	1:24	7.10	42:29	5:59	1	-	15	
Pēdējais aplis fin	2.60	12:08	4:39	1	-	11	1:28	9.70	54:37	5:37	1	-	11	7:40