



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

Fricke, Thorben

Klubs: Herford Mohawks  
Numurs: 100

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 54:53

Ātrums: 9.84 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 49)

Distances labākais laiks: 38:37

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupā labākais laiks: 54:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	21:05	6:23	1	-	30	5:50	3.30	21:05	6:23	1	-	1	-
Aplis 2	1.70	11:25	6:42	1	-	32	3:47	5.00	32:30	6:30	1	-	6	
Aplis 3	2.10	9:48	4:40	1	-	31	2:55	7.10	42:18	5:57	1	-	6	
Pēdējais aplis fin	2.60	12:35	4:50	1	-	30	3:46	9.70	54:53	5:39	1	-	31	16:16