



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

## Detalizēti rezultāti

**Gieß, Volker**

Klubs: Lüdenscheid  
Numurs: 2090

Posms: 70.00 km  
Mitteldistanz

Grupa:  
Senioren III

Kopējais laiks: 3:19:45

Ātrums: 21.03 km/h  
Skrējiena izpildījums: 2:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 135)

Distances labākais laiks: 3:05:22

Vieta grupā: 1(no 19)

Grupas labākais laiks: 3:19:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenkontrolle	35.00	1:39:16	2:50	1	-	6	8:15	35.00	1:39:16	2:50	1	-	5	
finišs	-	1:40:29	-	1	-	5	7:24	70.00	3:19:45	-	5	1:02:53	34	1:40:44