



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

### Detalizēti rezultāti

**Alteheld, Benjamin**

Klubs: Fahrrad Becker - Lemgo  
Numurs: 2047

Posms: 70.00 km  
Mitteldistanz

Grupa:  
Senioren I

Kopējais laiks: 3:26:27

Ātrums: 20.34 km/h  
Skrējiena izpildījums: 2:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 135)  
Distances labākais laiks: 3:05:22

Vieta grupā: 1(no 37)  
Grupās labākais laiks: 3:26:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenkontrolle	35.00	1:39:20	2:50	1	-	8	8:19	35.00	1:39:20	2:50	23		7	
finišs	-	1:47:07	-	3	8:06	13	14:02	70.00	3:26:27	-	14	1:47:26	36	1:47:26