



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Detalizēti rezultāti

Wolf, Helen

Klubs: Mountain Heroes
Numurs: 2245

Posms: 70.00 km
Mitteldistanz

Grupa:
Frauen

Kopējais laiks: 4:04:13

Ātrums: 17.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 144)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 9)
Distances labākais laiks: 3:58:25

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 4:04:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenkontrolle	35.00	2:03:18	3:31	2	11:26	3	11:26	35.00	2:03:18	3:31	2	11:26	3	11:26
finišs	-	2:00:55	-	1	-	2	0:13	70.00	4:04:13	-	1	-	3	1:38:13