



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

Detalizēti rezultāti

Köhler, Roland

Klubs: Rc Endspurt Herford  
Numurs: 2127

Posms: 70.00 km  
Mitteldistanz

Grupa:  
Senioren II

Kopējais laiks: 4:08:04

Ātrums: 16.93 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 135)  
Distances labākais laiks: 3:05:22

Vieta grupā: 23(no 66)  
Grupās labākais laiks: 3:05:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenkontrolle	35.00	2:02:51	3:30	26	31:50	51	31:50	35.00	2:02:51	3:30	48		47	3:23
finišs	-	2:05:13	-	23	30:52	47	32:08	70.00	4:08:04	-	36	1:50:39	76	2:29:03