



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

### Detalizēti rezultāti

Elsner, Kai

Klubs: Minden  
Numurs: 3034

Posms: 105.00 km  
Langdistanz

Grupa:  
Senioren I

Kopējais laiks: 5:29:56

Ātrums: 19.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 41)  
Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 39)  
Distances labākais laiks: 5:03:57

Vieta grupā: 1(no 7)  
Grupas labākais laiks: 5:29:56

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenkontrolle	35.00	1:46:29	3:02	2	3:19	9	10:08	35.00	1:46:29	3:02	3	-	10	-
Rundenkontrolle	35.00	1:50:10	3:08	1	-	10	1:48:47	70.00	3:36:39	3:05	1	-	16	-
finišs	35.00	1:53:17	3:14	1	-	2	7:00	105.00	5:29:56	3:08	5	3:11:16	18	3:11:16