



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Detalizēti rezultāti

van Soest, Jan

Klubs: FC LEK

Numurs: 2213

Posms: 70.00 km

Mitteldistanz

Grupa:

Senioren III

Kopējais laiks: 4:51:13

Ātrums: 14.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 135)

Distances labākais laiks: 3:05:22

Vieta grupā: 11(no 19)

Grupās labākais laiks: 3:19:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenkontrolle	35.00	2:27:15	4:12	12	47:59	93	56:14	35.00	2:27:15	4:12	11	47:59	85	27:47
finišs	-	2:23:58	-	12	43:29	86	50:53	70.00	4:51:13	-	15	2:34:21	115	3:12:12