



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Detalizēti rezultāti

Lieske, Miriam

Klubs: GIOS Test Team

Numurs: 2130

Posms: 70.00 km

Mitteldistanz

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 6:08:40

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 144)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 9)

Distances labākais laiks: 3:58:25

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 4:04:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenkontrolle	35.00	2:59:30	5:07	3	1:07:38	8	1:07:38	35.00	2:59:30	5:07	3	1:07:38	8	1:07:38
finišs	-	3:09:10	-	2	1:08:15	8	1:08:28	70.00	6:08:40	-	2	2:04:27	8	3:42:40